

# Gymnastik- / Rope Skipping- / Kinderturnen- / Kindertanz- Angebote

<b>Stützling: Sportheim – Gymnastikraum</b>				
<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Kurs</b>	<b>Übungsleiter/in</b>	<b>Telefonnummer</b>
Montag	10:00 – 11:00	Seniorengymnastik	Fr. Ullrich	0821 / 782372
	16:45 – 17:30	Kindertanz bis 1. Klasse	Fr. Engeln	0179 / 2062042
	17:30 – 18:15	Kindertanz ab 1. Klasse	Fr. Engeln	0179 / 2062042
	19:30 – 20:30	Leistungsgruppe Rope Skipping	Fr. Judith Saul	0821 / 721659
Dienstag	15:30 – 16:30	Bodenturnen für Anfänger (ab ca. 7 Jahre)	Frn. Sabrina & Vanessa Saul	0821 / 721659
	16:30 – 17:30	Bodenturnen für Fortgeschrittene		
	18:15 – 19:15	Bodyforming	Fr. Förster	0821 / 464449
	19:30 – 20:30	Konditions- und Ski-Gymnastik (Oktober – ca. März)	Fr. Förster	0821 / 464449
Mittwoch	09:15 – 10:15	Mutter-Kind-Turnen (alle Gruppen)	Fr. Scheicher	0821 / 7293466
	17:30 – 18:15	Spiel, Spass und Sport für Kinder 4-6 Jahre (ab 08.01.2020)	Fr. Wieser	01573 7531528
	19:30 – 20:30	Wirbelsäulen-Gymnastik	Fr. Marquardt	0821 / 782211
Donnerstag	17:15 – 18:15	Faszientraining	Fr. Straub	0821 / 40883244
	18:15 – 19:15	Bauch - Beine - Po	Fr. Straub	0821 / 40883244
Freitag	18:00 – 20:00	Leistungsgruppe Rope Skipping	Fr. Judith Saul	0821 / 721659

<b>Stützling: Schulturnhalle</b>				
<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Kurs</b>	<b>Übungsleiter/in</b>	<b>Telefonnummer</b>
Montag	18:30 – 19:30	Tigerobics, Sanfte Fitness für die Frau	Fr. Häuslmeier	0821 / 712612
	19:30 – 20:30	Damen-Gymnastik	Fr. Häuslmeier	0821 / 712612
Dienstag	15:30 – 16:30	Kinderturnen Gruppe III - Vorschulkinder bis 1. Klasse (freies altersgerechtes Spielen und Klettern)	Fr. Karin Saul	0821 / 721659
	16:30 – 17:30	Kinderturnen Gruppe IV - Schulkinder ab 2. Klasse (altersgerechte Spiele und Turnen)	Fr. Karin Saul	0821 / 721659
	18:00 – 19:00	Rope Skipping	Fr. Judith Saul	0821 / 721659
Donnerstag	20:00 – 21:30	Herren-Gymnastik mit SV Wulfertshausen	H. Maertz	0821 / 781753

# Gymnastik- / Rope Skipping- / Kinderturnen- / Kindertanz- Angebote

## Treffpunkt: Stadtbad Friedberg

Donnerstag	09:30 – 10:15	Aquafitness (begrenzte Teilnehmerzahl)	Fr. Bobinger	0177 / 2890444
------------	---------------	--	--------------	----------------

## Stützling: Schulturnhalle

**Kinderturnen: abenteuerlich, unkonventionell und mit viel Spaß, Schnupperturnen jederzeit möglich!**

Mütter und Väter werden abwechselnd aktiv mit einbezogen z.B. zum Geräteaufbau und zur Hilfestellung.

Wochentag	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiter/in	Telefonnummer
Dienstag	15:30 – 16:30	Kinderturnen Gruppe III - Vorschulkinder bis 1. Klasse (freies altersgerechtes Spielen und Klettern)	Fr. Karin Saul	0821 / 721659
	16:30 – 17:30	Kinderturnen Gruppe IV - Schulkinder ab 2. Klasse (altersgerechte Spiele und Turnen)	Fr. Karin Saul	0821 / 721659
Donnerstag	15:30 – 16:30	Gruppe I (ab 20.09.2018) Kinderturnen – Kleinkinder ca. 2½ – 3 Jahre	Fr. Segmüller	0821 / 5999977
	16:30 – 17:30	Gruppe II (ab 20.09.2018) Kinderturnen – Kindergartenkinder 4 – 5 Jahre	Fr. Segmüller	0821 / 5999977

## Treffpunkt Derchinger Forst bzw. Autobahnsee

Wochentag	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiter/in	Telefonnummer
Montag	09:00 – 10:30	Nordic-Walking Treffpunkt Derchinger Forst bitte telefonisch erfragen!	Hr. Rebold	0175 / 8553061
Dienstag	09:30 – 10:30	Nordic-Walking-Lauftreff (ohne Übungsleiter) Treffpunkt Autobahnsee mittlerer Parkplatz	Fr. Kaut	0821 / 781549
Mittwoch	08:30 – 10:00	Nordic-Walking Treffpunkt Derchinger Forst bitte telefonisch erfragen!	Fr. Klapp	0170 / 7368739

**Leitung Bereich Kinderturnen, Kindertanz:**

**Fr. Karin Saul, Tel. 0821 / 721659**

**Leitung Bereich Rope Skipping:**

**Fr. Judith Saul, Tel. 0821 / 721659**

**Leitung Bereich Herrengymnastik:**

**Hr. Heiberger, Tel. 0821 / 784376**

**Leitung Bereich Damengymnastik:**

**Fr. Diepolder, Tel. 0821 / 7849850**