

# Gymnastik- / Rope Skipping- / Kinderturnen- / Kindertanz- Angebote

<b>Stützling: Sportheim – Gymnastikraum</b>				
Wochentag	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiter/in	Telefonnummer
Montag	10:00 – 11:00	Seniorengymnastik	Fr. Ullrich	0821 / 782372
	16:45 – 17:30	Kindertanz bis 1. Klasse	Fr. Engeln	0179 / 2062042
	17:30 – 18:15	Kindertanz ab 1. Klasse	Fr. Engeln	0179 / 2062042
	19:30 – 20:30	Leistungsgruppe Rope Skipping	Fr. Judith Saul	0821 / 721659
Dienstag	18:15 – 19:15	Bodyforming	Fr. Schattner	0821 / 61426
	19:30 – 20:30	Konditions- und Ski-Gymnastik (Oktober – ca. März)	Fr. Förster	0821 / 464449
Mittwoch	09:15 – 10:15	Mutter-Kind-Turnen (alle Gruppen)	Fr. Scheicher	0821 / 7293466
	19:30 – 20:30	Wirbelsäulen-Gymnastik	Fr. Marquardt	0821 / 782211
Donnerstag	17:15 – 18:15	Faszientraining	Fr. Straub	0821 / 40883244
	18:15 – 19:15	Bauch - Beine - Po	Fr. Straub	0821 / 40883244
	19:30 – 20:30	<i>zur Zeit nicht im Angebot</i>		
Freitag	18:00 – 20:00	Leistungsgruppe Rope Skipping	Fr. Judith Saul	0821 / 721659

<b>Stützling: Schulturnhalle</b>				
Wochentag	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiter/in	Telefonnummer
Montag	18:30 – 19:30	Tigerobics, Sanfte Fitness für die Frau	Fr. Häuslmeier	0821 / 712612
	19:30 – 20:30	Damen-Gymnastik	Fr. Häuslmeier	0821 / 712612
Dienstag	16:45 – 17:45	<i>reserviert ab Schuljahr 19/20 für Kinderturnen</i>		
	18:00 – 19:00	Rope Skipping	Fr. Judith Saul	0821 / 721659
Donnerstag	20:00 – 21:30	Herren-Gymnastik mit SV Wulfertshausen	H. Maertz	0821 / 781753

<b>Treffpunkt: Stadtbad Friedberg</b>				
Donnerstag	09:30 – 10:15	Aquafitness (begrenzte Teilnehmerzahl)	Fr. Bobinger	0177 / 2890444

# Gymnastik- / Rope Skipping- / Kinderturnen- / Kindertanz- Angebote

<b>Stützling: Schulturnhalle</b>				
<i>Kinderturnen: abenteuerlich, unkonventionell und mit viel Spaß, Schnupperturnen jederzeit möglich!</i> Mütter und Väter werden abwechselnd aktiv mit einbezogen z.B. zum Geräteaufbau und zur Hilfestellung.				
<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Kurs</b>	<b>Übungsleiter/in</b>	<b>Telefonnummer</b>
Dienstag	15:30 – 16:30	Gruppe III (ab 18.09.2018) Kinderturnen – Vorschulkinder, 1 und 2.Klasse (nach Rücksprache)	Fr. Karin Saul	0821 / 721659
	16:45 – 17:45	Gruppe IV voraussichtlich wieder ab Schuljahr 19/20	Fr. Karin Saul	0821 / 721659
Donnerstag	15:30 – 16:30	Gruppe I (ab 20.09.2018) Kinderturnen – Kleinkinder ca. 2½ – 3 Jahre	Fr. Segmüller	0821 / 5999977
	16:30 – 17:30	Gruppe II (ab 20.09.2018) Kinderturnen – Kindergartenkinder 4 – 5 Jahre	Fr. Segmüller	0821 / 5999977

<b>Treffpunkt Derchinger Forst bzw. Autobahnsee</b>				
<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Kurs</b>	<b>Übungsleiter/in</b>	<b>Telefonnummer</b>
Montag	09:00 – 10:30	Nordic-Walking Treffpunkt Derchinger Forst bitte telefonisch erfragen!	Hr. Rebold	0175 / 8553061
Dienstag	09:30 – 10:30	Nordic-Walking-Lauftreff (ohne Übungsleiter) Treffpunkt Autobahnsee mittlerer Parkplatz	Fr. Kaut	0821 / 781549
Mittwoch	08:30 – 10:00	Nordic-Walking Treffpunkt Derchinger Forst bitte telefonisch erfragen!	Fr. Klapp	0170 / 7368739

**Leitung Bereich Kinderturnen, Kindertanz:** Fr. Karin Saul, Tel. 0821 / 721659  
**Leitung Bereich Rope Skipping:** Fr. Judith Saul, Tel. 0821 / 721659  
**Leitung Bereich Herrengymnastik:** Hr. Heiberger, Tel. 0821 / 784376  
**Leitung Bereich Damengymnastik:** n.n.