



## Zwei Medaillen für die Passionate Skippers

Bereits zum vierten Mal in Folge fand am Samstag, den 16. November, der Bayerische Landesnachwuchswettkampf im Rope Skipping statt. 66 Springerinnen kämpften in der Grundschulturnhalle in Lengdorf in vier Disziplinen um die Plätze auf dem Treppchen.

Die erste Disziplin war 30 Sekunden Speed, wo die Springer immer abwechselnd mit dem rechten und linken Fuß möglichst oft über das Seil springen müssen. Gezählt wird hierbei immer nur der rechte Fuß. Als nächstes folgte 30 Sekunden Criss Cross. Anstelle von „Jogging Steps“ müssen hier möglichst viele Kreuzdurchschläge fehlerfrei gesprungen werden. In der letzten Speed Disziplin musste jeder Teilnehmer seine Ausdauer unter Beweis stellen und ganze 60 Sekunden Speed laufen. Nach einer verdienten Pause kam zum Schluss noch die Compulsory dran, eine festgelegte Abfolge von Sprüngen, die korrekt vorgesprungen werden muss. Neben der korrekten Reihenfolge achten die Kampfrichter hier auch auf einen schönen Seilbogen und eine saubere Haltung und Ausführung. Als endlich die Siegerehrung angefangen hatte, waren alle Teilnehmerinnen sehr aufgeregt.

Wir waren diesmal nur mit drei Kampfrichtern und zwei Springerinnen vertreten, waren dafür aber umso erfolgreicher. Beide angetretenen Springerinnen lieferten tolle Ergebnisse und erbrachten zum Teil ihre Bestleistungen. Belohnt wurden dafür beide mit einer Medaille. Johanna Schlichter wurde in der Altersklasse drei dritter und Tamara Biebricher in der Altersklasse zwei erster. Motiviert durch diesen Erfolg geht das Training für die kommenden Auftritte und Wettkämpfe umso intensiver weiter.

**Wir sind stolz auf euch Mädels!**