

Gymnastik- / Rope Skipping- / Kinderturnen- / Kindertanz- Angebote

Stützling: Sportheim – Gymnastikraum				
Wochentag	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiter/in	Telefonnummer
Montag	10:00 – 11:00	Seniorengymnastik	Fr. Fischer	0821 / 784323
	16:45 – 17:30	Kindertanz ab 4 Jahre bis 1. Klasse	Fr. Engeln	0179 / 2062042
	17:30 – 18:15	Kindertanz ab 2. Klasse	Fr. Engeln	0179 / 2062042
	19:45 – 20:45	Rope Skipping Fortgeschrittene I	Fr. Judith Saul	0821 / 721659
Dienstag	15:30 – 16:30	Bodenturnen für Anfänger (ab ca. 7 Jahre)	Frn. Sabrina & Vanessa Saul	0821 / 721659
	16:30 – 17:30	Bodenturnen für Fortgeschrittene		
	18:15 – 19:15	Bodyforming	Fr. Gollwitzer	0171 / 8005810
	19:30 – 20:30	Konditions- und Ski-Gymnastik (ab 12.10. – ca. März)	Fr. Förster	0821 / 464449
Mittwoch	09:15 – 10:15	frei		
	17:30 – 18:15	frei		
	19:30 – 20:30	Wirbelsäulen-Gymnastik	Fr. Marquardt	0821 / 782211
Donnerstag	18:00 – 19:00	Bauch - Beine - Po	Fr. Straub	0821 / 40883244
	19:15 – 20:15	Yoga für Einsteiger (neu ab 15.07.2021)	Fr. Straub	0821 / 40883244
Freitag	18:00 – 20:00	Leistungsgruppe Rope Skipping	Fr. Judith Saul	0821 / 721659
Sonntag	10:00 – 12:00	Rope Skipping Wettkampftraining	Fr. Judith Saul	0821 / 721659

Stützling: Schulturnhalle				
Wochentag	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiter/in	Telefonnummer
Montag	18:30 – 19:30	Tigerobics, Sanfte Fitness für die Frau	Fr. Häuslmeier	0821 / 712612
	19:30 – 20:30	Damen-Gymnastik	Fr. Häuslmeier	0821 / 712612
Dienstag	16:45 – 17:45	Rope Skipping Anfänger	Fr. Karin Saul	0821 / 721659
	18:00 – 19:00	Rope Skipping Fortgeschrittene I und II	Fr. Judith Saul	0821 / 721659
Donnerstag	20:00 – 21:30	Herren-Gymnastik mit SV Wulfertshausen	H. Maertz	0821 / 781753

Gymnastik- / Rope Skipping- / Kinderturnen- / Kindertanz- Angebote

Stützling: Schulturnhalle				
<i>Kinderturnen: abenteuerlich, unkonventionell und mit viel Spaß, Schnupperturnen jederzeit möglich!</i> Mütter und Väter werden abwechselnd aktiv mit einbezogen z.B. zum Geräteaufbau und zur Hilfestellung.				
Wochentag	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiter/in	Telefonnummer
Dienstag	15:30 – 16:30	Kinderturnen Gruppe III - Vorschulkinder bis 1. Klasse (freies altersgerechtes Spielen und Klettern)	Fr. Karin Saul	0821 / 721659
Donnerstag	15:30 – 16:30	Gruppe I (ab 20.09.2018) Kinderturnen – Kleinkinder ca. 2½ – 3 Jahre	Fr. Hochreiter	0179 / 7888130
	16:30 – 17:30	Gruppe II (ab 20.09.2018) Kinderturnen – Kindergartenkinder 4 – 5 Jahre	Fr. Hochreiter	0179 / 7888130

Treffpunkt Derchinger Forst bzw. Autobahnsee - Bitte beachten: Beim Lauftreff Autobahnsee hat sich die Uhrzeit geändert.				
Wochentag	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiter/in	Telefonnummer
Montag	09:00 – 10:30	Nordic-Walking Treffpunkt Derchinger Forst bitte telefonisch erfragen!	Hr. Rebold	0175 / 8553061
Dienstag	09:30 – 10:30	Nordic-Walking-Lauftreff (ohne Übungsleiter) Treffpunkt Autobahnsee mittlerer Parkplatz	Fr. Kaut	0821 / 781549
Mittwoch	08:30 – 10:00	Nordic-Walking (ohne Übungsleiter) Treffpunkt Derchinger Forst bitte telefonisch erfragen!	Fr. Diepolder	0821 / 7849850

Treffpunkt: Stadtbad Friedberg				
Donnerstag	09:30 – 10:15	Aquafitness entfällt wg. Übungsleitersuche		

Leitung Bereich Kinderturnen, Kindertanz:

Fr. Karin Saul, Tel. 0821 / 721659

Leitung Bereich Rope Skipping:

Fr. Judith Saul, Tel. 0821 / 721659

Leitung Bereich Herrengymnastik:

Hr. Heiberger, Tel. 0821 / 784376

Leitung Bereich Damengymnastik:

Fr. Diepolder, Tel. 0821 / 7849850

Gymnastikraumbelegung

Montag	10:00 – 11:00	Seniorengymnastik	Fr. Ullrich	0821 / 782372
	16:45 – 17:30	Kindertanz ab 4 Jahre bis 1. Klasse	Fr. Engeln	0179 / 2062042
	17:30 – 18:15	Kindertanz ab 2. Klasse	Fr. Engeln	0179 / 2062042
	18:30 – 19:30	Taekwondo – alle Graduierungen	Hr. Brockhoff	0821 / 742078
	19:45 – 20:45	Rope Skipping Fortgeschrittene I	Fr. Saul	0821 / 721659
Dienstag	15:30 – 16:30	Bodenturnen für Anfänger (ab ca. 7 Jahren)	Frn. Sabrina & Vanessa Saul	0821 / 721659
	16:30 – 17:30	Bodenturnen für Fortgeschrittene		
	18:15 – 19:15	Bodyforming	Fr. Gollwitzer	0171 / 8005810
	19:30 – 20:30	Konditions- und Ski-Gymnastik (Okt. - März)	Fr. Förster	0821 / 464449
	20:45 – 22:00	Tanztraining ORCC	Hr. Kübler	01512 / 4116737
	19:30 – 21:30	Tischtennis <i>(in allen Ferien - ausgenommen Herbstferien!)</i>	Hr. Burlefinger	0821 / 5699766
Mittwoch	17:00 – 18:00	<i>zur Zeit nicht im Angebot</i>		
	18:15 – 19:15	Taekwondo – alle Graduierungen	Hr. Brockhoff	0821 / 742078
	19:30 – 20:30	Wirbelsäulen-Gymnastik	Fr. Marquardt	0821 / 782211
Donnerstag	16:45 – 17:45	<i>zur Zeit nicht im Angebot</i>		
	18:00 – 19:00	Bauch – Beine – Po	Fr. Straub	0821 / 40883244
	19:15 – 20:15	Yoga für Anfänger	Fr. Straub	0821 / 40883244
	20:45 – 22:00	Tanztraining ORCC (Sept. – Jan.)	Hr. Kübler	01512 / 4116737
Freitag	15:45-17:45	Kindershowtanz ORCC	Fr. Hihler	01511/5160025
	18:00 – 20:00	Rope Skipping Fortgeschrittene I	Fr. Saul	0821 / 721659
	20:15 – 22:00	Tischtennis (in allen Ferien)	Hr. Burlefinger	0821 / 5699766
Samstag	10:00 – 11:00	Taekwondo – alle Graduierungen	Hr. Brockhoff	0821 / 742078
Sonntag	10:00 – 12:00	Rope Skipping Wettkampftraining	Fr. Judith Saul	0821 / 721659