

FC Stätzling e.V.

Hygienekonzept Outdoor



Liebe Sportlerinnen und Sportler,

nach den vielen Wochen des geduldigen Wartens beginnen wir am **18.Mai 2021** wieder mit dem Fußball- und Freilufttraining aus unseren Sportplätzen. Um einen geordneten Trainingsbetrieb mit der gebotenen Vorsicht durchführen zu können, müssen etliche Regeln eingehalten und die getroffenen Vorkehrungen beachtet werden.

Gesundheit steht über allem!

In den nachfolgenden Punkten sind die Vorgaben des Landratsamtes Aichach-Friedberg sowie die Empfehlungen der Sportverbände umgesetzt. Diese Vorgaben sind zwingend und ausnahmslos einzuhalten.

Den ausgehängten Anweisungen ist zwingend und ausnahmslos Folge zu leisten.

Richtlinien des Outdoorsports

Grundregeln

- Es ist von jedem Teilnehmer vor betreten der Anlage ein negativer, schriftlicher Corona- Test vorzulegen, entsprechend unserem allgemeinen Hygienekonzept
- Auf der gesamten Anlage ist eine FFP2 Mund-Nasen-Schutzmaske zu tragen
- Während der Trainingseinheit kann die Maske abgenommen werden und ist in einer geeigneten Tasche ö.ä. am Körper hzu tragen.
- Ausübung der Trainingseinheit auf den zugewiesenen Sportflächen unter strikter Einhaltung der vorgegebenen Trainings- und Wechselzeiten
- Einhalten eines Mindestabstands zwischen zwei Personen von mindestens 1,5 Metern wird weiterhin empfohlen
- Körperkontakt während der Übungseinheiten ist erlaubt
- Ein Spieler darf nur immer in derselben Trainingsgruppe trainieren. Ein Wechsel zwischen den Trainingsgruppen ist zu vermeiden.
- Eine Namens- und Adressdatenerfassung der Trainingsgruppen hat bei jeder Trainingseinheit zu erfolgen
- Die Nutzung von Umkleidekabinen und der Nassbereiche ist untersagt
- Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei gemeinsamer Nutzung von Sportgeräten
- Vermeidung von Warteschlangen durch zügiges betreten sowie verlassen der Sportanlage
- Keine besondere Gefährdung von vulnerablen Personen (Risikogruppen) durch die Aufnahme des Trainingsbetriebs
- Keine Zuschauer, Eltern, Geschwister sowie unberechtigten Personen auf der gesamten Sport- und Trainingsgelände inklusive Parkplatz

FC Stätzling e.V.

Hygienekonzept Outdoor



Minimieren von Risiken

Nutzung des gesunden Menschenverstands.

Bestehen in Bezug auf ein Training oder eine spezielle Übung ein ungutes Gefühl und /oder Unsicherheit über mögliche Risiken, sollte darauf verzichtet werden.

Die etwaige Risikogruppen- Zugehörigkeit der teilnehmenden Personen ist im Vorfeld zu klären.

Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung. Umso wichtiger ist es, ganz besonders für sie das Risiko bestmöglich zu minimieren. In diesen Fällen ist nur geschütztes Individualtraining möglich.

Organisatorische Grundlagen

- Grundsätzlich können alle Gruppen aller Abteilungen die Sportplätze und des Aufwärmfeld auf unserer Anlage benutzen.
- Vor der Benutzung der Sportplätze ist die Genehmigung durch unseren Abteilungsleiter Fußball, Manfred Endraß, Tel. 0157 30698350 einzuholen. Dies gilt für alle Abteilungen und Gruppierungen unseres Vereins.
- Der Belegungsplan der Sportplätze ist zwingend einzuhalten. Der Belegungspaln wird von Andfre Wolf, 0170 2349873, erstellt.
- Die Trainer, Betreuer und Übungsleiter wurden vor dem ersten Training durch die zuständige Abteilungsleitung unterwiesen sowie auf Änderungen hingewiesen.
- Die Trainer, Betreuer und Übungsleiter führen Anwesenheitslisten gruppengenau, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können.
- Die Sportgeräte und Bälle dürfen nur vom Trainer und Betreuer aus dem Ball- und Materialraum genommen werden. Ein Zutritt ist den Spielern untersagt.
- Hygiene- und Desinfektionsmittel befinden sich in ausreichender Menge im und vor dem Ball- und Materialraum sowie an weiteren, gekennzeichneten Plätzen auf dem Sportgelände und im Sportheim. Die Benutzung der Hand- Desinfektion ist ohne Betreten des Materialraumes möglich.
- Nach jedem Training sind die Bälle und Sportgeräte gewissenhaft ausschließlich von Trainer und Betreuer zu desinfizieren.

An- und Abreise

- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände
- Verzicht auf körperliche Begrüßungsrituale
- Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden. Ist dies nicht möglich, ist eine FFP2- Mund- Nasen- Schutzmaske zu tragen
- Ankunft auf dem Sportgelände frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn.
- Zwischen dem Wechsel der Trainingsgruppen liegt eine Pufferzeit von 15 Minuten
- Das Verlassen des Sportgeländes erfolgt unmittelbar nach dem Training
- Bei der Abreise mit dem PKW erfolgt nach dem Training der Wechsel von durchnässten oder verschwitzten Kleidungsstücken im PKW

FC Stätzling e.V.

Hygienekonzept Outdoor



Hygiene- Maßnahmen

- Handdesinfektionen befinden sich im Haupteingang des Sportheims, im Bereich der Toiletten, des Schuhwaschplatzes, an der Türe des Ball- und Materialraums vor Platz 3 und vor dem Eingang zum Gymnastikraum.
- Verzicht auf körperliche Begrüßungsrituale
- Mitbringen eigener, deutlich gekennzeichnete Mehrweg- Sporttrinkflaschen, keine Glasflaschen, die zu Hause gefüllt worden sind
- Die Ablage von persönlichen Gegenständen in einem Abstand zueinander von mindestens zwei Metern an vom Trainer / Betreuer angewiesenen Bereichen
- Vermeiden von Spucken und Naseputzen auf dem Feld
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln
- Abstand von mindestens 1,5 Meter bei Ansprachen und Trainingsübungen
- Das verwendete Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste. Bälle und Trainingsmaterial werden vor der Trainingseinheit von den Trainern und Betreuern desinfiziert und auf dem Platz bereitgestellt.
- Trainingsleibchen werden nur dann genutzt, wenn die Spieler ihr eigenes Leibchen mit zum Training bringen und es auch ausschließlich von ihnen selbst getragen wird.
- Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt zu desinfizieren. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten!
- Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien von den Trainern und Betreuern desinfiziert und im Ball- und Materialraum verwahrt.

Vorgaben für Trainingseinheiten

- Beim gemeinsamen Tragen von Toren ist der Mindestabstand einzuhalten.
- Jeder bringt sein eigenes Getränk mit. Es ist deutlich zu kennzeichnen, dass es nicht zu Verwechslungen kommt. Es kommen wiederverwendbare Sporttrinkflaschen, keine Glasflaschen, zum Einsatz..
- Der Mindestabstand ist besonders auch bei wartenden Spielern zu beachten.
- Auf der Homepage des BFV stehen Vorschläge für ein Corona- konformes Training bereit.

Downloads

Erforderliche Formulare liegen zum Download auf der Homepage des FC Stätzling bereit und können somit zur Übungsstunde bereits ausgefüllt mitgebracht werden.

Wir wünschen Euch viel Spaß. Bleibt gesund!

In der Version vom 17.05.2021

Andreas Beutlrock, Vorstand