

Liebe Fußballer und Fußballerinnen,

nach den vielen Wochen des geduldigen Wartens beginnen wir am 2. Juni 2020 wieder mit dem Fußball- und Freilufttraining aus unseren Sportplätzen. Um einen geordneten Trainingsbetrieb mit der gebotenen Vorsicht durchführen zu können, müssen etliche Regeln eingehalten und die getroffenen Vorkehrungen beachtet werden.

## **Gesundheit steht über allem!**

In den nachfolgenden Punkten wird beschrieben, unter welchen Umständen und Regeln ein Trainingsbetrieb stattfinden kann. Die Grundregeln für den Sport- und Gaststättenbetrieb beim FC Stätzling, veröffentlicht auf der Homepage, sind zwingend einzuhalten sowie Voraussetzung für diese ergänzenden Maßnahmen.

## **Den ausgehängten Anweisungen ist zwingend und ausnahmslos Folge zu leisten.**

### **Richtlinien der Fußballabteilung**

#### **Grundregeln**

- Ausübung der Trainingseinheit auf den zugewiesenen Sportflächen unter strikter Einhaltung der vorgegebenen Trainings- und Wechselzeiten
- Einhalten eines Mindestabstands zwischen zwei Personen von mindestens 1,5 Metern wird weiterhin empfohlen
- Körperkontakt während der Übungseinheiten ist in festen Trainingsgruppen erlaubt
- Ein Spieler darf nur immer in derselben Trainingsgruppe trainieren. Ein Wechsel zwischen den Trainingsgruppen ist nicht möglich.
- Eine Namens- und Adresdatenerfassung der Trainingsgruppen hat bei jeder Trainingseinheit zu erfolgen
- Keine Nutzung von Umkleidekabinen und Nassbereiche
- Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei gemeinsamer Nutzung von Sportgeräten
- Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt sowie dem Verlassen der Sportanlage
- Keine besondere Gefährdung von vulnerablen Personen (Risikogruppen) durch die Aufnahme des Trainingsbetriebs
- Keine Zuschauer auf dem gesamten Sport- und Trainingsgelände

#### **Gesundheitszustand**

Es dürfen nur Personen am Sporttreiben teilnehmen, die folgende Bedingungen erfüllen:

- Sie hatten in den letzten 14 Tagen **keinen** Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall

- Es bestand in der Vergangenheit **keine** Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2
- Aktuell haben Sie bzw. die letzten 14 Tagen hatten Sie **keine** der nachfolgend aufgeführten Symptome:
- Fieber / erhöhte Temperatur über 38°C
- Allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen, Kopf- und Gliederschmerzen
- Husten und Schnupfen, Halsschmerzen
- Atemnot, bereits bei geringer körperlicher Belastung
- Geschmacks- und Riechstörungen
- Durchfall

Ein Fragebogen zu diesen Themen ist vor jedem Training von jedem Teilnehmer auszufüllen und zu unterschreiben. Die Eltern geben diesen ausgefüllten Fragebogen unterschrieben Ihren Kindern zur Übungsstunde mit.

## Minimieren von Risiken

Nutzung des gesunden Menschenverstands.

Bestehen in Bezug auf ein Training oder eine spezielle Übung ein ungutes Gefühl und /oder Unsicherheit über mögliche Risiken, sollte darauf verzichtet werden.

Die etwaige Risikogruppen- Zugehörigkeit der teilnehmenden Personen ist im Vorfeld zu klären.

Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung. Umso wichtiger ist es, ganz besonders für sie das Risiko bestmöglich zu minimieren. In diesen Fällen ist nur geschütztes Individualtraining möglich.

## Organisatorische Grundlagen

- Grundsätzlich können alle Gruppen aller Abteilungen die Sportplätze und des Aufwärmfeld auf unserer Anlage benutzen. Die Altersbeschränkung für Jugendliche unter 12 Jahren ist aufgehoben.
- Vor der Benutzung der Sportplätze ist die Genehmigung durch unseren Abteilungsleiter Fußball, Manfred Endraß, Tel. 0157 30698350 einzuholen. Die gilt für alle Abteilungen und Gruppierungen unseres Vereins.
- Die Trainer, Betreuer und Übungsleiter wurden vor dem ersten Training durch den Corona- Beauftragten und der zuständigen Abteilungsleitung unterwiesen.
- Die Trainer, Betreuer und Übungsleiter führen Anwesenheitslisten gruppengenau, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können.
- Vor jedem Training ist von jedem Teilnehmer (Trainer, Betreuer, Spieler) ein ausgefüllter und unterschriebener Fragebogen über Symptome abzugeben.
- Die Sportgeräte und Bälle dürfen nur vom Trainer und Betreuer aus dem Ball- und Materialraum genommen werden. Ein Zutritt ist den Spielern untersagt.
- Hygiene- und Desinfektionsmittel befinden sich in ausreichender Menge im und vor dem Ball- und Materialraum sowie an weiteren, gekennzeichneten Plätzen auf dem Sportgelände und im Sportheim. Die Benutzung der Hand- Desinfektion ist ohne Betreten des Materialraumes möglich.

- Nach jedem Training sind die Bälle und Sportgeräte gewissenhaft ausschließlich von Trainer und Betreuer zu desinfizieren.

## • An- und Abreise

- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände
- Verzicht auf körperliche Begrüßungsrituale
- Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden. Ist dies möglich, ist eine geeignete Mund-Nasen- Schutzmaske zu tragen
- Ankunft auf dem Sportgelände frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn.
- Zwischen dem Wechsel der Trainingsgruppen liegt eine Pufferzeit von 15 Minuten
- Begleitpersonen dürfen dem Training nicht beiwohnen
- Das Verlassen des Sportgeländes erfolgt unmittelbar nach dem Training
- Bei der Abreise mit dem PKW erfolgt nach dem Training der Wechsel von durchnässten oder verschwitzten Kleidungsstücken im PKW

## Hygiene- Maßnahmen

- Handdesinfektionen befinden sich im Haupteingang des Sportheims, im Bereich der Toiletten, des Schuhwaschplatzes, an der Türe des Ball- und Materialraums vor Platz 3 und vor dem Eingang zum Gymnastikraum.
- Verzicht auf körperliche Begrüßungsrituale
- Mitbringen eigener, deutlich gekennzeichneter Mehrweg- Sporttrinkflaschen, keine Glasflaschen, die zu Hause gefüllt worden sind
- Die Ablage von persönlichen Gegenständen in einem Abstand zueinander von mindestens zwei Metern an vom Trainer / Betreuer angewiesenen Bereichen
- Vermeiden von Spucken und Naseputzen auf dem Feld
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln
- Abstand von mindestens 1,5 Meter bei Ansprachen und Trainingsübungen
- Die Toiletten sind nach der Benutzung durch den Benutzer mit einem Desinfektionsmittel zu reinigen
- Das verwendete Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste. Bälle und Trainingsmaterial werden vor der Trainingseinheit von den Trainern und Betreuern desinfiziert und auf dem Platz bereitgestellt.
- Trainingsleibchen werden nur dann genutzt, wenn die Spieler ihr eigenes Leibchen mit zum Training bringen und es auch ausschließlich von ihnen selbst getragen wird.
- Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt zu desinfizieren. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten!
- Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien von den Trainern und Betreuern desinfiziert und im Ball- und Materialraum verwahrt.

## Vorgaben für Trainingseinheiten



- Die Spieler dürfen sich beim Beginn des Trainings nicht wie üblich händisch begrüßen. Auch das klassische „Eck“ soll nicht durchgeführt werden, da die Abstände nicht eingehalten werden können.
- Auch beim gemeinsamen Tragen von Toren ist der Mindestabstand einzuhalten.
- Jeder soll sein eigenes Leibchen mitbringen und waschen. Ein Leibchenwechsel während des Trainings darf nicht stattfinden.
- Jeder bringt sein eigenes Getränk mit. Es ist deutlich zu kennzeichnen, dass es nicht zu Verwechslungen kommt. Es kommen wiederverwendbare Sporttrinkflaschen, keine Glasflaschen, zum Einsatz..
- Um Infektionsketten leichter nachverfolgen zu können, wird eine Teilnehmerliste geführt, auf der dokumentiert wird, wer bei welcher Trainingseinheit anwesend war.
- Gerade bei den ersten Trainingseinheiten ist auf eine angemessene Belastungssteuerung zu achten – geringe Intensitäten werden empfohlen.
- Gegen Kopfbälle bestehen aus infektologischer Sicht keine Einwände, wenn die Bälle vom Torwart (Handschuhe) oder von einem Fuß geschlagen kommen, zugeworfene Bälle aus der Hand sind eher zu vermeiden.
- Der Mindestabstand ist besonders auch bei wartenden Spielern zu beachten.
- Auf der Homepage des BFV stehen Vorschläge für ein Corona- konformes Training bereit.

## Besonderheiten im Jugendtraining

- Bringen und Abholen von Kindern und Jugendliche nur bis bzw. ab dem Parkplatz
- Sofern Unterstützung erforderlich ist, darf ein Elternteil am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben.

## Downloads

Erforderliche Formulare liegen zum Download auf der Homepage des FC Stätzing bereit und können somit zur Übungsstunde bereits ausgefüllt mitgebracht werden.

Wir wünschen Euch viel Spaß.

Bleibt gesund!

In der Version vom 12. Juli 2020

Andreas Beutlock

1. Vorstand