

Gymnastik- / Rope Skipping- / Kinderturnen- / Kindertanz- Angebote

| Stützling: Sportheim – Gymnastikraum | | | | |
|---|---------------|--|-----------------|-----------------|
| Wochentag | Uhrzeit | Kurs | Übungsleiter/in | Telefonnummer |
| Montag | 10:00 – 11:00 | Seniorengymnastik | Fr. Ullrich | 0821 / 782372 |
| | 16:45 – 17:30 | Kindertanz bis 1. Klasse | Fr. Engeln | 0179 / 2062042 |
| | 17:30 – 18:15 | Kindertanz ab 1. Klasse | Fr. Engeln | 0179 / 2062042 |
| | 19:30 – 20:30 | <i>zur Zeit nicht im Angebot</i> | | |
| Dienstag | 18:15 – 19:15 | Bodyforming | Fr. Schattner | 0821 / 61426 |
| | 19:30 – 20:30 | Konditions- und Ski-Gymnastik (Oktober – ca. März) | Fr. Förster | 0821 / 464449 |
| Mittwoch | 09:15 – 10:15 | Mutter-Kind-Turnen (alle Gruppen) | Fr. Scheicher | 0821 / 7293466 |
| | 19:30 – 20:30 | Wirbelsäulen-Gymnastik | Fr. Marquardt | 0821 / 782211 |
| Donnerstag | 17:15 – 18:15 | Faszientraining | Fr. Straub | 0821 / 40883244 |
| | 18:15 – 19:15 | Bauch - Beine - Po | Fr. Straub | 0821 / 40883244 |
| | 19:30 – 20:30 | <i>zur Zeit nicht im Angebot</i> | | |
| Freitag | 18:00 – 20:00 | Leistungsgruppe Rope Skipping | Fr. Judith Saul | 0821 / 721659 |

| Stützling: Schulturnhalle | | | | |
|----------------------------------|---------------|---|-----------------|---------------|
| Wochentag | Uhrzeit | Kurs | Übungsleiter/in | Telefonnummer |
| Montag | 18:30 – 19:30 | Tigerobics, Sanfte Fitness für die Frau | Fr. Häuslmeier | 0821 / 712612 |
| | 19:30 – 20:30 | Damen-Gymnastik | Fr. Häuslmeier | 0821 / 712612 |
| Dienstag | 16:45 – 17:45 | Rope Skipping für Erwachsene | Fr. Karin Saul | 0821 / 721659 |
| | 18:00 – 19:00 | Rope Skipping | Fr. Judith Saul | 0821 / 721659 |
| Donnerstag | 20:00 – 21:30 | Herren-Gymnastik mit SV Wulfertshausen | H. Maertz | 0821 / 781753 |

| Treffpunkt: Stadtbad Friedberg | | | | |
|---------------------------------------|---------------|--|-----------------|----------------|
| Wochentag | Uhrzeit | Kurs | Übungsleiter/in | Telefonnummer |
| Donnerstag | 09:30 – 10:15 | Aquafitness (begrenzte Teilnehmerzahl) | Fr. Bobinger | 0177 / 2890444 |

Gymnastik- / Rope Skipping- / Kinderturnen- / Kindertanz- Angebote

| Stützling: Schulturnhalle | | | | |
|--|----------------|---|------------------------|----------------------|
| <i>Kinderturnen: abenteuerlich, unkonventionell und mit viel Spaß, Schnupperturnen jederzeit möglich!</i> Mütter und Väter werden abwechselnd aktiv mit einbezogen z.B. zum Geräteaufbau und zur Hilfestellung. | | | | |
| Wochentag | Uhrzeit | Kurs | Übungsleiter/in | Telefonnummer |
| Dienstag | 15:30 – 16:30 | Gruppe III (ab 18.09.2018) Kinderturnen – Vorschulkinder, 1 und 2.Klasse (nach Rücksprache) | Fr. Karin Saul | 0821 / 721659 |
| | | Gruppe IV zur Zeit nicht im Angebot | Fr. Karin Saul | 0821 / 721659 |
| Donnerstag | 15:30 – 16:30 | Gruppe I (ab 20.09.2018) Kinderturnen – Kleinkinder ca. 2½ – 3 Jahre | Fr. Segmüller | 0821 / 5999977 |
| | 16:30 – 17:30 | Gruppe II (ab 20.09.2018) Kinderturnen – Kindergartenkinder 4 – 5 Jahre | Fr. Segmüller | 0821 / 5999977 |

| Treffpunkt Derchinger Forst bzw. Autobahnsee | | | | |
|---|----------------|--|------------------------|----------------------|
| Wochentag | Uhrzeit | Kurs | Übungsleiter/in | Telefonnummer |
| Montag | 09:00 – 10:30 | Nordic-Walking Treffpunkt Derchinger Forst bitte telefonisch erfragen! | Hr. Rebold | 0175 / 8553061 |
| Dienstag | 09:30 – 10:30 | Nordic-Walking-Lauftreff (ohne Übungsleiter) Treffpunkt Autobahnsee mittlerer Parkplatz | Fr. Kaut | 0821 / 781549 |
| Mittwoch | 08:30 – 10:00 | Nordic-Walking Treffpunkt Derchinger Forst bitte telefonisch erfragen! | Fr. Klapp | 0170 / 7368739 |

Leitung Bereich Kinderturnen, Kindertanz: Fr. Karin Saul, Tel. 0821 / 721659
Leitung Bereich Rope Skipping: Fr. Judith Saul, Tel. 0821 / 721659
Leitung Bereich Herrengymnastik: Hr. Heiberger, Tel. 0821 / 784376
Leitung Bereich Damengymnastik: n.n.